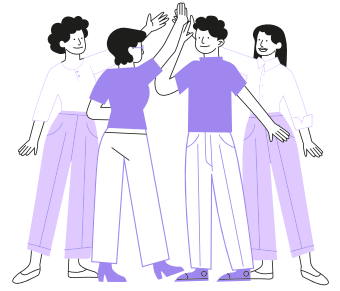


# Człowiek stownik



## Dane osobowe

address – adres

email address – adres e-mail

postal address – adres pocztowy

age – wiek

birth – narodziny

date of birth – data urodzenia

place of birth – miejsce urodzenia

citizen – obywatel, obywatelka

divorced – rozwiedziony

family name – nazwisko

female – kobieta, żeński

first name – imię

ID – dokument tożsamości

ID number – numer dokumentu tożsamości

male – męczyzna; męski

marital status – stan cywilny

married – żonaty, zamężna

mobile phone number – numer telefonu komórkowego

nationality – narodowość

occupation – zawód

passport number – numer paszportu

sex – płeć

single – stanu wolnego

sumame – nazwisko

widow/widower – wdowa/wdowiec

## Okresy życia

adolescent – osoba w wieku dojrzewania

adult – osoba dorosła

age group – grupa wiekowa

at the age of – w wieku

baby – dziecko, niemowlę

child – dziecko

childhood – dzieciństwo

dead – martwy

death – śmierć

elderly – w starszym wieku

generation – pokolenie

grow older – starzeć się

grow up – dorastać

grown-up – osoba dorosła

in his/her early twenties – po dwudziestce

in his/her late thirties – przed czterdziestką

in his/her mid-fifties – w wieku około pięćdziesięciu pięciu lat

infant – niemowlę, małe dziecko

kid – dzieciak

middle age – wiek średni

middle-aged – w średnim wieku

old age – starość

over twenty – po dwudziestce

teenager – nastolatek, nastolatka

young – młody

youth – młodość



## Wygląd zewnętrzny

### PRZYMOTNIKI

attractive – atrakcyjny  
 beautiful – piękny  
 good-looking – atrakcyjny  
 plain – przeciętny  
 pretty – ładny

### HEIGHT | WZROST

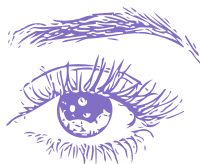
foot – stopa (jednostka miary)  
 inch – cal (jednostka miary)  
 of medium height – średniego wzrostu  
 short – niski  
 tall – wysoki

### BUILD | BUDOWA CIAŁA

athletic build – sportowa sylwetka  
 broad shoulders – szerokie ramiona  
 overweight – z nadwagą  
 plump – puszysty  
 skinny – bardzo chudy  
 slim – szczupły  
 thin – chudy  
 well-built – dobrze zbudowany

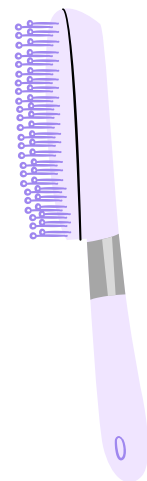
### FACE | TWARZ

beard – broda  
 cheek – policzek  
 pale/pink cheeks – blade/różowe policzki  
 chin – podbródek  
 complexion – cera  
 dark/pale/rosy/tanned complexion – ciemna/blada/rumiana/opalona cera  
 dark circles under your eyes – cienie pod oczami  
 eyebrow – brew  
 eyelash – rzęsa



### HAIR | WŁOSY

bald – łysy  
 curly – kręcone  
 dyed – farbowane  
 fair – jasne  
 fringe – grzywka  
 go bald – łysieć  
 grey – siwe  
 ponytail – kucyk  
 shiny – lśniąco  
 short – krótkie  
 shoulder-length – do ramion  
 spiky – nastroszone, sterczące  
 straight – proste  
 waist-length – do pasa  
 wavy – faliste  
 white – siwe



### INNE SŁOWA I ZWROTY

look – wyglądać  
 looks – wygląd  
 put on weight – przybierać na wadze  
 tattoo – tatuaż

forehead – czoło  
 freckles – pieg  
 lip – warga  
 full lips – pełne usta  
 lower/top lips – dolna/górna warga  
 lovely smile – uroczy uśmiech  
 moustache – wąsy  
 mouth – usta  
 tongue – język  
 tooth – ząb  
 teeth – zęby  
 wrinkles – zmarszczki

## Ubiór i dodatki

### UBRANIA

blouse – bluzka  
 bra – stanik  
 button – guzik  
 coat – płaszcz  
 dress – sukienka  
 dress code – zasady dotyczące ubioru  
 fleece – polar  
 hood – kaptur  
 jacket – marynarka, żakiet;  
 kurtka  
 jeans – dżinsy  
 jumper – sweter  
 label – metka  
 outfit – strój  
 pocket – kieszeń  
 pyjamas – piżama  
 shirt – koszula  
 skirt – spódnica  
 sleeve – rękaw  
 sock – skarpetka  
 suit – garnitur  
 sweater – sweter  
 sweatshirt – bluza  
 tie – krawat  
 tights – rajstopy  
 tracksuit – dres  
 tracksuit bottoms – spodnie od dresu  
 trousers – spodnie  
 underpants – slipy  
 underwear – bielizna  
 uniform – mundur  
 school uniform – mundurek szkolny



belt – pasek  
 boots – kozaki, wysokie buty  
 snow boots – śniegowce  
 bracelet – bransoletka  
 briefcase – teczka, aktówka  
 earrings – kolczyki  
 flat shoes – buty na płaskim obcasie  
 glasses – okulary  
 gloves – rękawiczki  
 handbag – torebka  
 hat – kapelusz, czapka  
 high heels – buty na wysokim obcasie  
 jewellery – biżuteria  
 necklace – naszyjnik  
 piercing – piercing, kolczyk  
 sandals – sandały  
 scarf – szalik, apaszka  
 sunglasses – okulary przeciwsłoneczne  
 prescription sunglasses – korygujące okulary przeciwsłoneczne  
 trainers – buty sportowe

### PRZYMIOTNIKI

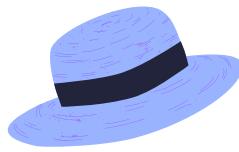
casual – nieformalny, codzienny  
 checked – w kratę  
 comfortable/uncomfortable – wygodny/niewygodny  
 cotton – bawełniany  
 denim – dżinsowy  
 designer – designerski, markowy  
 elegant – elegancki  
 fashionable/unfashionable – modny/niemodny  
 floral – kwiecisty  
 formal/informal – formalny/nieformalny

### SHOES AND ACCESSORIES | BUTY I DODATKI

baseball cap – czapka z daszkiem



in good quality – dobrej jakości  
in good condition – w dobrym stanie  
khaki – w kolorze khaki  
leather – skórzany  
loose – luźny  
old-fashioned – staromodny  
patterned – wzorzysty  
poor quality – złej jakości  
second-hand – używany  
smart – elegancki  
silk – jedwabny  
straight leg – o prostej nogawce  
stunning – olśniewający  
tight – obcisły  
trendy – modny  
ugly – brzydki  
warm – ciepły



## CZASOWNIKI I ZWROTY

dress – ubierać (się)  
dress up as sb/sth – przebrać się  
za kogoś/coś

fit – pasować (pod względem  
rozmiaru)  
get a haircut – ostrzyć się  
get changed – przebrać się  
get dressed – ubrać się  
iron a shirt – wyprasować koszulę  
match – pasować (pod względem  
koloru, wzoru)  
polish shoes – wypastować buty  
put on – zakładać (ubranie)  
put on make-up – nakładać  
makijaż  
suit – pasować (do osoby,  
jej stylu)  
take off – zdjąć z siebie  
try on – przymierzyć  
wear – nosić, mieć na sobie

## Cechy charakteru

aggressive – agresywny  
ambitious – ambitny  
arrogant – arogancki  
artistic – uzdolniony artystycznie  
bossy – apodyktyczny  
brave – odważny  
bright – bystry  
calm – opanowany  
careful – ostrożny  
careless – nieostrożny  
caring – troskliwy  
cheerful – radosny  
clever – zdolny, inteligentny  
cold – oschły, chłodny  
confident – pewny siebie  
cruel – okrutny  
disciplined – zdyscyplinowany  
dull – nieciekawý



easy-going – wyluzowany  
friendly/unfriendly – przyjazny/  
nieprzyjazny  
funny – zabawny  
generous – szczodry, uczynny  
gentle – łagodny  
hard-working – pracowity  
helpful – uczynny, pomocny  
honest – uczciwy  
impatient – niecierpliwy  
independent – niezależny  
insecure – niepewny  
intelligent – inteligentny  
kind/unkind – miły / niemiły  
kind-hearted – o wielkim sercu  
lazy – leniwy  
lively – żywiołowy  
loyal/disloyal – lojalny/niełojalny



mean – skąpy; podły  
messy – nieporządkny  
modest – skromny  
nasty – wstrętny  
neat – staranny, schludny  
ordinary – zwykły  
outgoing – otwarty, towarzyski  
peaceful – spokojny  
polite/impolite – uprzejmy  
/nieuprzejmy  
quiet – cichy  
relaxed – wyluzowany  
reliable – godny zaufania  
responsible/irresponsible –  
odpowiedzialny/ nieodpowiedzialny  
rude – niegrzeczny, nieuprzejmy  
selfish – samolubny

sensible – rozsądny  
sensitive/insensitive – wrażliwy  
/niewrażliwy  
serious – poważny  
shallow – płytki  
shy – nieśmiały  
sociable/unsociable – towarzyski  
/nietowarzyski  
stubborn – uparty  
talkative – gadatliwy  
tolerant/intolerant – tolerancyjny  
/nietolerancyjny  
untidy – nieporządkny  
violent – agresywny, porywczy  
wise – mądry

## Uczucia i emocje

### PRZYMIOTNIKI

annoyed – zirytowany  
annoying – irytujący  
bored – znudzony  
boring – nudny  
depressed – załamany  
depressing – przygnębiający  
disappointed – rozczarowany  
disappointing – rozczarowujący  
embarrassed – zawstydzony  
embarrassing – wprawiający  
w zażenowanie  
excited – podekscytowany  
exciting – ekscytujący

stressed out – zestresowany  
stressful – stresujący  
surprised – zdziwiony  
surprising – zadziwiający  
worried – zmartwiony  
worrying – martwiący  
frightened – przerażony  
frightening – przerażający  
frustrated – sfrustrowany  
frustrating – frustrujący  
moved – wzruszony  
moving – wzruszający  
pleased – zadowolony  
puzzled – zaskoczony, zdziwiony



### ZWROTY

be angry with sb – być złym na kogoś  
be in a bad/good mood – być w złym/dobrym nastroju  
be nervous about sth – denerwować się czymś

be/feel/get fed up with sb/sth – mieć kogoś/czegoś dość  
change your mind – zmienić zdanie  
cheer up – rozchmurzyć się  
feel like sth – mieć na coś ochotę;  
czuć się w jakiś sposób

have a bad day – mieć zły dzień  
have a good sense of humor –  
mieć poczucie humoru  
lose your temper – stracić  
panowanie nad sobą  
make up your mind – zdecydować się

worry about sth – martwić się  
czymś

## Umiejętności i zainteresowania

able/unable to – zdolny  
/niezdolny do  
adore – uwielbiać  
be an expert on sth – być  
ekspertem w jakiejś dziedzinie  
be bad/terrible at sth – być w  
czymś kiepskim  
be crazy/mad about sth – szaleć  
za czymś  
be fond of sb/sth – lubić kogoś/coś  
be good at sth – być w czymś  
dobrym  
be interested in sth – interesować  
się czymś



be into sth – interesować się  
czymś  
be keen on sth – bardzo coś lubić  
can't stand sb/sth – nie cierpieć  
kogoś/czegoś  
come naturally to sb – przychodzić  
komuś z łatwością  
competent – kompetentny  
dislike – nie lubić  
enjoy – czerpać przyjemność, lubić  
gifted – zdolny  
skill – umiejętność, sprawność  
skilled – wykwalifikowany  
talented – utalentowany

## Osobisty system wartości

belief – przekonanie  
betray – zdradzić  
change your mind – zmienić zdanie  
courage – odwaga  
faith – wiara  
friendship – przyjaźń  
honesty – uczciwość, szczerłość  
ideal – ideał, wzór  
loyalty – lojalność

moral standards – standardy moralne  
realise – uświadomić sobie  
self-respect – szacunek do  
samego siebie  
tolerance – tolerancja  
treat sb the same way – traktować  
kogoś tak samo  
truth – prawda  
value system – system wartości  
wellness – dobrostan

## Autorytety

have an impact – wpływać  
look down on sb – patrzeć na  
kogoś z góry  
look up to sb – podziwiać kogoś

mentor – mentor, mentorka  
role model – wzór do naśladowania  
respect – szanować  
set an example – dawać przykład